

Bambini e bambine diventano piccoli esploratori della natura, partecipando a un viaggio immaginario alla scoperta dei segreti dei frutti e degli ortaggi, delle piante e degli insetti, dei territori e dell'agricoltura locale. A guidare in questa avventura è Milla Millefiori, un'ape curiosa che tra storie, missioni e prove divertenti, porta a conoscere il ciclo delle stagioni, il valore della biodiversità e l'importanza di proteggere l'ambiente per coltivare un cibo sano e sostenibile.

## **Il bracciale dell'amicizia**

Ogni bambina e bambino riceve un **braccialetto** in carta piantabile come simbolo di amicizia con l'ape Milla e con la natura. Dopo averlo indossato, potrà essere piantato, trasformandosi in una piccola piantina da far crescere giorno dopo giorno.

## **Il poster pieghevole**

L'avventura continua sul **poster** individuale, una mappa che segue le esplorazioni dall'ape Milla e propone alcune attività da fare, per conoscere la connessione tra api e biodiversità e imparare a prendersi cura del mondo circostante.

## **La storia di Milla**

Per saperne di più sull'ape Milla, bambine e bambini ricevono il primo capitolo stampato della sua storia, **Le avventure di Milla Millefiori**. Tutti gli altri capitoli, in formato digitale e interattivo, sono disponibili sul sito di progetto.

## **Le avventure online: il sito di progetto**

Sul **sito di progetto**, famiglie e insegnanti trovano approfondimenti, curiosità, la storia con le avventure dell'ape Milla e uno speciale taccuino dove annotare frutta e verdura assaggiate ogni giorno.

## **Il video-tutorial *Frutta e verdura in tutti i sensi***

Il **video-tutorial** disponibile sul sito propone un laboratorio multisensoriale da svolgere a scuola o a casa che insegna a interagire con la natura e i prodotti della terra attraverso vista, udito, tatto, olfatto e gusto. Tante nuove sensazioni da annotare su uno speciale *Taccuino degli assaggi*.

## **Altre avventure da condividere**

Bambine e bambini, con l'aiuto dei familiari, sono invitati a inventare una **nuova avventura per Milla Millefiori** e a raccontarla con una o più immagini fotografiche da inviare al Centro Coordinamento del progetto per essere condivise nella fotogallery del sito.

## **Il magazine e il webinar per la famiglia**

Le famiglie ricevono **Avventure con l'ape Milla | Il magazine per mangiar sano in famiglia** che propone ricette sane con frutta e verdura, idee per cucinare insieme a figlie e figli, l'invito a partecipare a un **webinar** con un'esperta della nutrizione.

## **Spettacolo teatrale interattivo (per un numero definito di scuole)**

Bambine e bambini partecipano a scuola a uno **spettacolo teatrale interattivo**, sviluppato con la direzione scientifica di una nutrizionista: un viaggio coinvolgente attraverso cinque territori, ognuno ispirato a un colore della frutta e della verdura, per scoprire insieme quanto un'alimentazione varia sia importante per la salute e per l'ambiente. Anche le famiglie sono invitate a partecipare.

## **Orto idroponico a scuola (per un numero definito di scuole)**

Uno spazio speciale a scuola si trasforma in un **orto con sistema di coltivazione fuori suolo** e mostra:

- > Ciclicità della vita
- > Biodiversità e stagionalità
- > Agricoltura smart e meno sprechi