



# AVVENTURE CON L'APE MILLA

## TACCUINO DEGLI ASSAGGI



*Ciao! Esploriamo le bontà della natura insieme!*

*Lo sai che è importante mangiare frutta e verdura ogni giorno, almeno 5 porzioni e di tutti i 5 colori? Eh sì, perché ogni prodotto della terra è fonte di nutrienti differenti, tutti preziosi per crescere bene e in salute.*

*Anche io visito tante piantine e fiori diversi durante i miei voli quotidiani nei prati, nei giardini, negli orti e tra la lavanda e le erbe aromatiche sui balconi. E a volte mi imbatto in qualche nuovo fiore. Che incontro meraviglioso! Tu mangi frutta e verdura a scuola, a casa e anche in occasioni speciali. Qualcosa ti piace di più e qualcosa di meno. E cosa succede quando assaggi qualcosa di nuovo? Magari scopri un sapore o un odore sorprendente, vedi un frutto dall'aspetto buffo, senti che ha una consistenza strana oppure che è piacevole da toccare... **Sono curiosa di saperne di più!***

### OGGI COSA ASSAGGI?

Annota in questo taccuino le sensazioni che provi o hai provato durante l'assaggio di frutta e verdura attraverso **vista, tatto, olfatto, udito e gusto!**

C'è lo spazio per descrivere le tue scoperte con un **disegno** o una **parola**, puoi annotare un **ricordo**, raccontare un'emozione o un pensiero che ti viene mente...

In classe e in famiglia guarda il video del **laboratorio multisensoriale "Frutta e verdura in tutti i sensi"** e segui l'esplorazione passo per passo.





OGGI ASSAGGIO / HO ASSAGGIATO.....

La descrizione attraverso i miei 5 sensi (disegni, parole, emozioni, ricordi...)

 CON LA VISTA

.....  
.....  
.....

 CON IL TATTO

.....  
.....  
.....

 CON L'OLFATTO

.....  
.....  
.....

 CON L'UDITO

.....  
.....  
.....

 CON IL GUSTO

.....  
.....  
.....

